

PROGRAMME* LADY ZEN & STYLING

Du 2 au 4 Septembre 2022

| | | |
|----------------------------|-----------|-----------|
| Massages, SPA, Temps Libre | Vos Cours | Vos repas |
|----------------------------|-----------|-----------|

VENDREDI 2 SEPTEMBRE 2022

| Horaires | Activités | Lieu |
|-----------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| A partir de 17h | Arrivée | 15 Rue du Centre – 27 Tourneboisset |
| 17h à 19h | Installation, SPA, Temps Libre | |
| 17h30 à 19h | Massage | Salle |
| 19h à 20h | Lady Styling | Salle |
| 20h à 21h30 | Repas | Salon cathédrale ou Extérieur |
| 21h30 | Cercle d'ouverture / Yoga | Salle |

SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022

| Horaires | Activités | Lieu |
|---------------|--------------------------|-------------------------------|
| 8h-9h | Yoga | Salle |
| 9h-10h | Petit Déjeuner | Salon cathédrale ou Extérieur |
| 10h-11h | Lady Styling | Salle |
| 11h à 12h30 | SPA, temps libre | |
| 11h à 12h30 | Massages | Salle |
| 12h30 à 13h30 | Déjeuner | Salon cathédrale ou Extérieur |
| 13h30 à 14h | Relaxation/Sieste Sonore | Salle |
| 14h à 17h | SPA, Temps libre | |
| 14h à 17h | Massages | Salle |
| 17h à 18h | Lady Styling | Salle |
| 18h à 19h | Yoga | Salle |
| 19h30 à 21h | Diner | Salon cathédrale ou Extérieur |
| 21h à 22h30 | Massages | Salle |
| 21h à ... | Temps libre, partage ... | |

DIMANCHE 4 SEPTEMBRE 2022

| Horaires | Activités | Lieu |
|---------------|----------------------------|-------------------------------|
| 8h à 9h | Yoga | Salle |
| 9h à 10h | Petit Déjeuner | Salon cathédrale ou Extérieur |
| 10h à 11h | Lady Styling | Salle |
| 11h à 12h30 | SPA, temps libre | |
| 11h à 12h30 | Massages | Salle |
| 12h30 à 13h30 | Déjeuner | Salon cathédrale ou Extérieur |
| 13h30 à 14h | Relaxation/Sieste Sonore | Salle |
| 14h à 15h30 | SPA, Temps libre | |
| 14h à 15h30 | Massages | Salle |
| 15h30 à 16h30 | Lady Styling | Salle |
| 16h30 à 17h30 | Yoga / Cercle de Fermeture | Salle |

**** BON RETOUR CHEZ VOUS ****

* Attention, Ce programme peut être amené à être modifié pour le bon déroulement du week-end
Certaines activités pourront se faire soit dans la salle ou en extérieur en fonction du temps et du timing