

# TIME TO CONNECT - 100% WEST COAST SWING

## PROGRAMME INTENSIF - 26 AU 28 SEPTEMBRE 2025

### AVEC IGOR ET ALEXIA

| VENREDI 26 SEPTEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                  | SAMEDI 27 SEPTEMBRE                                                                                                                                                                                                                                           | DIMANCHE 28 SEPTEMBRE                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LIEU</b><br><b>NEW DANCE GENERATION</b><br>9 Rue de Ris<br>91170 Viry Châtillon                                                                                                                                                                                    | <b>LIEU</b><br><b>NEW DANCE GENERATION</b><br>9 Rue de Ris<br>91170 Viry Châtillon                                                                                                                                                                            | <b>LIEU</b><br><b>NEW DANCE GENERATION</b><br>9 Rue de Ris<br>91170 Viry Châtillon                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>INTENSIF WCS</b><br><b>AVEC IGOR ET ALEXIA</b><br><b>Communication et Musicalité</b><br>14h15 à 15h30 - 1 <sup>è</sup> Partie<br>15h45 à 17h - 2 <sup>è</sup> Partie<br>Niveaux Avancé 2 / Confirmé                                                        | <b>INTENSIF WCS</b><br><b>AVEC IGOR ET ALEXIA</b><br><b>Connexion et présentation *</b><br>13h à 14h15 - 1 <sup>ère</sup> partie<br>14h30 à 15h45 - 2 <sup>ème</sup> partie<br>A partir du niveau intermédiaire/Avancé 1 (mini 2 ans de WCS) |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>ATELIER RELAXATION, ETIREMENT, VOYAGE SONORE **</b><br>30 MIN POUR RECHARGER LES BATTERIES ET SE DETENDRE<br><b>Avec VIRGINIE</b> de 17h15 à 17h45                                                                                                         | <b>ATELIER RELAXATION, ETIREMENT, VOYAGE SONORE **</b><br>30 MIN POUR RECHARGER LES BATTERIES ET SE DETENDRE<br><b>Avec VIRGINIE</b> de 16h à 16h30                                                                                          |
| <b>ATELIER WCS ET SOIREE</b><br>Ouverture des portes à 20h<br><b>De 20h30 à 21h45</b><br>Atelier WCS avec Igor et Alexia<br>Niveau Intermédiaire requis<br><br><b>De 22h à 2h</b><br>Soirée 100% West Coast Swing<br>DJ Tomtom<br><b>PRESENTATION DES PROFESSEURS</b> | <b>ATELIER WCS ET SOIREE</b><br>Ouverture des portes à 20h<br><b>De 20h30 à 21h45</b><br>Atelier WCS avec Igor et Alexia<br>Niveau Intermédiaire requis<br><br><b>De 22h à 2h</b><br>Soirée 100% West Coast Swing<br>DJ Tomtom<br><b>SHOW DES PROFESSEURS</b> | <b>SOIREE</b><br>Ouverture des portes à 16h45<br><b>De 16h45 à 20h30</b><br>Soirée 100% West Coast Swing<br>DJ Tomtom<br><b>SURPRISE SURPRISE</b>                                                                                            |

**LE PROGRAMME PEUT-ÊTRE MODIFIE A TOUT MOMENT POUR LE BON DEROULEMENT DU WEEK-END**

\* Connexion et présentation : comment mettre son/sa partenaire en valeur via la connexion et pas que ...

\*\* **Atelier relaxation, étirement, voyage sonore : cet atelier est fait pour tout le monde.**

**LE BUT :** Reprendre des forces et de l'énergie pour continuer à danser / **LES BIENFAITS :** Détente et Récupération pour le corps et la tête

Matériel nécessaire : un tapis ou une serviette pour pouvoir vous allonger ou vous assoir